Fiches techniques

Les troubles musculosquelettiques

Date de publication:
26.11.2025

Partager

-
-
-
-

Image

Mission Wallonne des Secteurs Verts

PreventAgri

LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

-ÉDITION 2024-

" VOTRE CORPS, VOTRE PREMIER OUTIL DE TRAVAIL"

-SECTEURS VERTS-

Pour plus d'informations, appelez le 065 61 13 70
ou visitez https://secteursverts.be/

Les troubles musculosquelettiques

"Votre corps est votre premier outil de travail"

Dans les secteurs verts, le troupeau, les cultures, l'atelier de diversification, le travail dans les parcs et jardins ou le travail en horticulture sont des éléments essentiels. Toutefois, une exploitation ne peut fonctionner sans l'Humain !

PreventAgri vous propose des fiches résumant les différentes notions liées à votre corps afin de mieux le comprendre. Vous pourrez trouver des solutions pour limiter ou réduire les douleurs au dos, aux mains ou aux épaules à l'aide d'astuces améliorant vos conditions de travail.

Les fiches ont différentes thématiques comme :

- Introduction aux TMS : qu'est-ce que les « Troubles MusculoSquelettiques » ?
- Qu'est-ce qu'une bonne posture ?
- Qu'est- ce que la douleur ?
- Comment fonctionne votre dos, vos mains, vos épaules … ?
- Quelles solutions ?
- …

N'hésitez plus et pensez à prendre soin de vous !

Documents liés

Documents

TMS Poster- complet (v.2)-avec compression.pdf

Infos pratiques

Publié le:
26.11.2025
Mise à jour:

26.11.2025

Date du document:

28.01.2025

Langue du document

Français

Territoire(s):

Wallonie - Bruxelles

Structure(s):

PreventAgri

Thématique(s):

Agriculture Sécurité et santé Santé humaine

Documents que l’auteur a reliés à ce contenu