
[Fiches techniques](#)

[Les troubles musculosquelettiques](#)

Publication date:
26.11.2025

Share

- 
- 
- 
- 

Image



Mission Wallonne
des Secteurs Verts

PreventAgri



LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

-ÉDITION 2024-

" VOTRE CORPS, VOTRE PREMIER
OUTIL DE TRAVAIL "

-SECTEURS VERTS-



Pour plus d'informations, appelez le 065 61 13 70
ou visitez <https://secteursverts.be/>

Les troubles musculosquelettiques

"Votre corps est votre premier outil de travail"

Dans les secteurs verts, le troupeau, les cultures, l'atelier de diversification, le travail dans les parcs et jardins ou le travail en horticulture sont des éléments essentiels. Toutefois, une exploitation ne peut fonctionner sans l'Humain !

PreventAgri vous propose des [fiches](#) résumant les différentes notions liées à votre corps afin de mieux le comprendre. Vous pourrez trouver des solutions pour limiter ou réduire les douleurs au dos, aux mains ou aux épaules à l'aide d'astuces améliorant vos conditions de travail.

Les fiches ont différentes thématiques comme :

- Introduction aux TMS : qu'est-ce que les « Troubles MusculoSquelettiques » ?
- Qu'est-ce qu'une bonne posture ?
- Qu'est-ce que la douleur ?
- Comment fonctionne votre dos, vos mains, vos épaules ... ?
- Quelles solutions ?
- ...

N'hésitez plus et pensez à prendre soin de vous !

Related document

Documents

TMS Poster- complet (v.2)-avec compression.pdf

Practical info

Published on:
26.11.2025
Last updated:

26.11.2025

Document date:

28.01.2025

Document language

French

Territory(ies) :

[Wallonie - Bruxelles](#)

Structures:

[PreventAgri](#)

Thématique(s):

[Agriculture](#) [Sécurité et santé](#) [Santé humaine](#)

Documents that the author has linked to this content