
[Fiches techniques](#)

[Les troubles musculosquelettiques](#)

Datum der Veröffentlichung:
26.11.2025

Teilen

- 
- 
- 
- 

Image



Mission Wallonne
des Secteurs Verts

PreventAgri



LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

-ÉDITION 2024-

" VOTRE CORPS, VOTRE PREMIER
OUTIL DE TRAVAIL "

- *SECTEURS VERTS* -



Pour plus d'informations, appelez le 065 61 13 70
ou visitez <https://secteursverts.be/>

Les troubles musculosquelettiques

"Votre corps est votre premier outil de travail"

Dans les secteurs verts, le troupeau, les cultures, l'atelier de diversification, le travail dans les parcs et jardins ou le travail en horticulture sont des éléments essentiels. Toutefois, une exploitation ne peut fonctionner sans l'Humain !

PreventAgri vous propose des [fiches](#) résumant les différentes notions liées à votre corps afin de mieux le comprendre. Vous pourrez trouver des solutions pour limiter ou réduire les douleurs au dos, aux mains ou aux épaules à l'aide d'astuces améliorant vos conditions de travail.

Les fiches ont différentes thématiques comme :

- Introduction aux TMS : qu'est-ce que les « Troubles MusculoSquelettiques » ?
- Qu'est-ce qu'une bonne posture ?
- Qu'est-ce que la douleur ?
- Comment fonctionne votre dos, vos mains, vos épaules ... ?
- Quelles solutions ?
- ...

N'hésitez plus et pensez à prendre soin de vous !

Verwandte Dokumente

Documents

TMS Poster- complet (v.2)-avec compression.pdf

Praktische Informationen

Veröffentlicht am:
26.11.2025
Aktualisiert:

26.11.2025

Datum des Dokuments:

28.01.2025

Sprache des Dokuments

Französisch

Ort der Veranstaltung:

[Wallonie - Bruxelles](#)

Struktur:

[PreventAgri](#)

Thématique(s):

[Agriculture](#) [Sécurité et santé](#) [Santé humaine](#)

Dokumente, die der autor mit diesem inhalt verknüpft hat